

„Humor und Leichtigkeit im Ehrenamt – Was gibt’s denn da zu lachen?“

„Humor ist das Salz des Lebens - Wer gut gesalzen ist, bleibt länger frisch!“

orientalische Weisheit

Auch im Ehrenamt können Ihnen herausfordernde und anstrengende Situationen begegnen. Die Zusammenarbeit mit Menschen, unterschiedliche Erwartungen oder Konflikte sind manchmal belastend und frustrierend. Dabei möchten Sie Ihre Energie und Freude am Engagement erhalten. Humor hilft, Energiereserven aufzufüllen und neue Perspektiven in herausfordernden Situationen einzunehmen. Herzlich lachen, auch über sich selbst, tut dabei der Seele gut und bringt mehr Leichtigkeit.

In der Gruppe entdecken wir mit einfachen Kommunikations- und Kreativitätsübungen unser Humorpotenzial. Dabei kommt der ganze Körper in Schwung. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleitung:

Elaisa Schulz, www.elaisa-schulz.de
Humortrainerin, Clownin und Theaterpädagogin

Wer kann teilnehmen? Personen, die sich ehrenamtlich engagieren

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Teilnehmerzahl: max 16 Personen

Zeit: Freitag, 23.02.2018, 14-17 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Bielefeld

Veranstaltungssaal SO2, 2. Etage, Zugang über Kavalleriestr. 17, 33602 Bielefeld

Anmeldung:

bis 16.02.2018

Freiwilligenagentur Bielefeld e.V.

per E-Mail: info@freiwilligenagentur-bielefeld.de

Tel.: 0521/3299530